

L'ARTHROSE

CHEZ LES CHIENS ET LES CHAT

L'ARTHROSE EST UNE MALADIE CHRONIQUE QUI SE CARACTÉRISE PAR LA DÉGÉNÉRESCENCE DES CARTILAGES. ELLE ENTRAÎNE DE LA DOULEUR ET UNE DIMINUTION PROGRESSIVE DE LA MOBILITÉ DES ANIMAUX.

LES SIGNES CLINIQUES

Il y a 2 types de signes cliniques : des signes physiques liés à la douleur mais aussi des signes comportementaux dus à l'impact négatif de cette dernière sur le bien-être émotionnel de l'animal.

Chez le chien, les signes physiques sont principalement :

- Boiterie,
- Raideurs,
- Prendre du temps au lever,
- Trainer en promenade,
- Difficulté à sauter ou à monter des escaliers.

Au niveau du comportement, on remarque que le chien est moins énergique, moins enthousiaste et moins détendu.

Chez le chat, les signes peuvent être encore plus subtiles :

- Monte et descend les escaliers une marche à la fois ou en faisant des pauses,
- Se déplace à une vitesse plus lente quand il court ou garde ses postérieurs proches l'un de l'autre,
- A plus de mal à attraper des objets en mouvements,
- Pour sauter ou pour descendre, il hésite plus et fait plusieurs sauts au lieu d'un grand.

Au niveau du comportement, le chat est moins sociable, il se cache plus et fait moins sa toilette. Il est moins actif et joyeux. Il peut même changer ses habitudes lorsqu'il fait ses besoins.

LA PRÉVALENCE DE CETTE MALADIE EST LARGEMENT SOUS-ESTIMÉE CAR LES SIGNES CLINIQUES SONT DIFFICILES À REPÉRER.



LA PRISE EN CHARGE

Cette prise en charge est plurielle.

1/ Aménagement environnement et mode de vie :

- Surélévation des gamelles des chiens,
- Matelas à mémoire de forme,
- Bac à litière pas trop haut,
- Harnais...

2/ Nutrition :

- Gestion du poids

Le surpoids engendre une pression plus grande sur les articulations qui sont déjà en souffrance. En faisant perdre du poids à son animal, on allège cette pression donc la douleur.

- Compléments alimentaires

Il existe des compléments alimentaires à base de chondroprotecteurs, d'acides gras essentiels, de collagène de type II et de plantes qui permettent de ralentir le processus de dégénérescence des cartilages. On peut les trouver directement dans des croquettes spéciales pour les articulations en vente chez les vétérinaires, ou en bouchées ou comprimés, à prendre en cures ou en continu.

Une prise en charge nutritive avec des croquettes adaptées est un élément essentiel au traitement de l'arthrose. Il ne faut donc pas hésiter à demander conseil à votre vétérinaire.

- 3/ Physiothérapie :

Le massage des articulations douloureuses par le propriétaire peut soulager l'animal.

De même, ce dernier doit conserver une activité physique qui sera plus adaptée balades plus courtes mais plus régulières et sans efforts violents, nage...

4/ Ostéopathie :

L'ostéopathie repose sur des techniques manuelles visant à rétablir un équilibre corporel global. Dans le cas de l'animal arthrosique, elle permet notamment :

de diminuer les tensions musculaires et ainsi réduire la douleur, de redonner de la mobilité aux articulations, de corriger les compensations structurales et ainsi réduire les risques de développement d'autres problèmes musculaires ou squelettiques...

5/ Médicaments :

Si l'animal est douloureux, il faut lever au plus vite cette douleur pour améliorer sa qualité de vie et pouvoir casser le cercle vicieux qui se met en route :



Il existe actuellement 2 types d'anti-douleurs :

- les anti-inflammatoires,
- les anticorps monoclonaux qui inhibe la production de NGF (amplificateur de la douleur articulaire) et évite ainsi une réaction en chaîne. Ils se dégradent comme les autres anticorps ce qui limite l'implication du foie et des reins.

La détection rapide des signes cliniques de l'arthrose est essentielle. Cela permet une prise en charge précoce de la maladie, et ainsi de limiter au maximum sa progression pour que notre animal est un meilleur confort de vie.

