

# MALADIE RÉNALE CHRONIQUE DU CHAT

LA MALADIE RÉNALE CHRONIQUE (NOTÉE MRC PAR LA SUITE) EST UNE MALADIE AFFECTANT PRINCIPALEMENT LES CHATS ÂGÉS (À PARTIR DE 10 ANS EN MOYENNE).

CEPENDANT, ELLE PEUT AUSSI ATTEINDRE DES ANIMAUX PLUS JEUNES À LA SUITE DE MALADIES INFECTIEUSES, D'INTOXICATIONS OU LORS DE MALFORMATIONS CONGÉNITALES.

## QUELS SIGNES DOIVENT VOUS ALERTEZ ?

Les reins ont pour fonction principale de filtrer le sang et d'éliminer les déchets via l'urine. Avec le temps, ou à la suite d'une maladie ou d'une intoxication, les reins peuvent perdre en efficacité de filtration et d'élimination. Au lieu d'être évacués, les déchets se retrouvent dans le sang et peuvent entraîner différents symptômes :

- baisse de l'appétit,
- vomissements,
- perte de poids,
- augmentation de la prise de boisson et production d'urines,
- apathie...

## COMMENT DIAGNOSTIQUER CETTE MALADIE ?

Lors de la consultation, le questionnaire et l'examen clinique peuvent orienter le vétérinaire vers la suspicion de MRC. Il vous proposera alors une prise de sang et une analyse d'urine, même si cette dernière peut être compliquée (un kit de prélèvement ou un prélèvement sous sédation pourra vous être proposé). Lors de MRC, les taux sanguins d'urée, de créatinine et de phosphore sont souvent augmentés.

Un ionogramme peut vous être proposé si le vétérinaire soupçonne une baisse de potassium également rencontrée chez les chats insuffisants rénaux.

Les urines sont souvent de faible densité et des protéines peuvent être présentes.

La mesure de la pression artérielle est intéressante en suivi afin de corriger des complications de cette MRC telle que l'hypertension par exemple. Des examens d'imagerie (radiographies et/ou échographie) pourront également être proposés.

## QUELS TRAITEMENTS POSSIBLES ?

### ALIMENTATION

Le traitement est principalement alimentaire. Il faut un aliment spécifique, avec des protéines facilement digestibles et pauvre en phosphore.

L'animal atteint de MRC a un appétit souvent capricieux, il est donc important de bien suivre la quantité d'aliment ingéré et de le peser régulièrement. N'hésitez pas à lui proposer différents aliments mais toujours adaptés à sa pathologie.

### EAU

Les chats souffrant de cette maladie se déshydratent plus vite car les reins perdent leur fonction de réabsorption de l'eau. Ils boivent beaucoup mais une grande partie n'est pas réabsorbée et part directement dans les urines.

N'hésitez pas à proposer plusieurs points d'eau ou à vous équiper de fontaines à eau par exemple.

Un aliment riche en eau pour augmenter l'hydratation de l'animal, comme les pâtées (toujours spécifiques aux chats MRC si possible), sont très intéressants grâce à leur appétence et à leur apport en eau.

## QUEL SUIVI ?

Une fois le diagnostic posé et le traitement mis en place, un suivi régulier est important. La fréquence est établie par le vétérinaire en fonction de l'avancement de la maladie et de la réponse au traitement.

Cependant, c'est le propriétaire le principal acteur de ce suivi : c'est lui qui surveille la prise alimentaire, le poids, la fatigue, les troubles digestifs de son animal et qui alerte le vétérinaire si des modifications apparaissent.

## POURQUOI PRENDRE EN CHARGE AU PLUS VITE ?

La MRC est une maladie dégénérative touchant les néphrons. Ces derniers sont les unités structurales et fonctionnelles des reins. Ils permettent la formation de l'urine. Chez les chats atteints, les néphrons sont détruits de manière irréversible. Hélas, dans 2/3 des cas les animaux sont diagnostiqués alors que 70% de leurs néphrons ne sont plus fonctionnels.

Un dépistage précoce permet de ralentir la progression de la maladie au plus vite et au chat de vivre plus longtemps et de gagner en qualité de vie.

Ce dépistage peut se faire grâce à une prise de sang, que nous proposons dès les 10 ans de l'animal.



### AUTRES TRAITEMENTS POSSIBLES

En fonction des différents résultats obtenus lors des examens complémentaires, nous pouvons être amenés à traiter les pertes de protéines dans les urines, l'hypertension, la perte de potassium...

## UNE PRÉVENTION EST-IL POSSIBLE ?

Afin de prévenir l'apparition de cette pathologie, il est recommandé :

- de donner une alimentation de qualité à votre chat, avec des protéines de bonne qualité. Les aliments premium se trouvent principalement chez les vétérinaires, vous pouvez également trouver des aliments intéressants en animalerie. Évitez les aliments de supermarché. Souvent composés de protéines de mauvaise qualité, ils génèrent plus de déchets protéiques ce qui fatigue les reins sur du long terme.

- De faire en sorte que votre chat s'hydrate correctement : eau fraîche et propre à disposition, plusieurs points d'eau, fontaine à eau, alimentation humide en plus des croquettes...

- De faire une visite annuelle de santé même si vous ne souhaitez pas vacciner votre animal. En effet, le questionnaire et l'examen clinique du vétérinaire permettent régulièrement de détecter des anomalies et ainsi de proposer un bilan sanguin si besoin.

- Enfin, il est recommandé de faire un bilan biochimique vers 9-10 ans. Ce dernier permet de détecter plus précocement une MRC, mais également un diabète, une hyperthyroïdie, une maladie hépatique ...

**En conclusion, les signes cliniques de la MRC sont des signes qui peuvent être mis sur le compte du vieillissement, or il suffit d'une prise de sang pour la détectée. N'hésitez donc pas à faire part des changements d'habitudes de votre chat lors de la consultation chez le vétérinaire pour qu'il puisse faire le nécessaire.**